

导师带徒月度考核表

工 号	856431	姓 名	徐成斌										
工作单位	应急救援大队	政治面貌	团员										
岗 位	消防抢险员	导师姓名	杨诗栋										
考核期间	3.1-3.31												
一、本月制定计划及目标													
<table border="0"> <tr> <td>单杠二练习</td> <td>57</td> </tr> <tr> <td>300米</td> <td>15min</td> </tr> <tr> <td>席位操作</td> <td>7min</td> </tr> <tr> <td>百米负重</td> <td>20s</td> </tr> <tr> <td>内盘小带连接</td> <td>12s</td> </tr> </table>				单杠二练习	57	300米	15min	席位操作	7min	百米负重	20s	内盘小带连接	12s
单杠二练习	57												
300米	15min												
席位操作	7min												
百米负重	20s												
内盘小带连接	12s												
二、计划及目标完成情况													
科 目	达标要求	成 绩	签 字										
单杠二练习	57	27	徐成斌										
300米	15min	14min											
席位操作	7min	6min50s											
百米负重	20s	17s											
内盘小带连接	12s	9"7"											
三、存在的不足及努力方向													
单杠与绳结方面存在不足，需加强上肢与耐力训练。													
四、指导师对新员工本月表现情况的评价意见													
本月表现良好，长跑方面明显存在不足，需加练。													
指导师签字：杨诗栋 2022年3月30日													

注：本表每月 30 日前完成，纸质版留存中队。