

应急救援大队 2026 年一季度 业务考核方案

为全面提升大队业务训练效能和实战救援技能，检验队伍训练成果，依据《应急救援大队 2026 年训练计划》，结合实际情况制定大队四季度业务考核方案。

一. 组织领导

为保障本次业务考核顺利开展，大队成立业务考核领导小组，负责业务考核的安排、监督、检查等工作。

组 长：张 镇

组 员：余 泉 李进新 侯金钟 李立庆 王勤 沈渊

二. 考核时间

2026 年 3 月 23 日—27 日

三. 考核项目

（一）综合体质

1. 跑步：2000m

成绩评定：10分钟内完成为合格。

2. 综合体能

要求：组合练习，按照俯卧伸屈腿15次、5m折返跑3次、俯卧撑10次、蛙跳10m、蛇形跑25m与返回直线跑35m的顺序组合，在5min内完成各项连续动作，场地长度设置在40m内。

评定标准：按照标准要求完成所有科目，缺一项没有完成或完成动作不规范为不合格，5min内按要求完成为合格。

（二）业务技能

1. 救援准备

（1）闻警集合

以小队为单位，按照《矿山救护队标准化考核规范》程序开展。1min 内出动。不需乘车出动的，不得超过 2min。

（2）入井准备

以小队为单位，按照《矿山救护队标准化考核规范》程序开展。2min 内完成。

成绩评定：总分 5 分，按照《矿山救护队标准化考核规范》规定进行扣分，得分 3 分及以上为合格。

注：救援准备考核时要对个人和小队装备进行单列检查，不符合《矿山救护队标准化考核规范》规定的，对相关责任人按照单项不合格进行绩效考核。

2. 医疗急救

（1）心肺复苏

掌握心肺复苏（CPR）基本知识，能够正确对模拟人进行心肺复苏操作。

（2）伤员急救包扎转运

掌握现场急救基本常识，能够对伤员受何种伤害、伤害部位、伤害程度进行正确的分析判断，并熟练掌握各种现场急救方法和处理技术。主要包括：能正确对伤员进行伤情检查和诊断，掌握止血、包扎、骨折固定以及伤员搬运等现场急救处理技术。由 3 人组成 1 个医疗急救小组，对指定的伤情进行处置，处置在 20min 内完成。

成绩评定：总分 5 分，按照《矿山救护队标准化考核规范》规定进行扣分，两项相加总得分 3 分及以上为合格。

3.4h 氧气呼吸器更换 2h 氧气呼吸器

应知：仪器的构造、性能、各部件名称、作用和氧气循环系统。

应会：能熟练将4h正压氧气呼吸器更换成2h正压氧气呼吸器，30s按程序完。

4.4h 正压氧气呼吸器更换气瓶

60s 内按《矿山救护队标准化考核规范》程序完成。

（三）业务理论

一二中队以矿山救援理论试题为主，三中队队员以危化救援理论试题为主，驾驶员以大队驾驶员理论题库为主，采取现场随机抽取试题，以最后成绩和答题所用时间进行成绩评定；80 分及以上为合格。

（四）50 周岁以上人员体能考核项目：

1.1500 米跑（55 岁以上人员 1000 米）

评定标准：10 分钟内完成为合格；

2. 仰卧举重

评定标准：在器械训练区，仰卧举起 30 公斤重量杠铃，2 分钟内完成 30 个为合格(55 岁以上人员完成 20 个为合格)；

3. 屈腿仰卧起坐

评定标准：2 分钟内完成 30 个为合格（55 岁以上人员完成 20 个为合格）；

4. 举哑铃

评定标准：在器械训练区，双手各提起 5 公斤重量哑铃，大臂夹紧，小臂向前抬起超过 90°，放下时手臂完全垂直，2 分钟内完成 40 个为合格(55 岁以上人员完成 30 个为合格)；

(五) 驾驶员业务考核

1. 驾驶员理论考核以驾驶员交通安全教育试卷为内容进行考核，笔试答题，60 分为合格；

2. 技能考核以涡喷消防车、三相射流高喷消防车、72 米登高消防车、发电照明车为主，按照抽签加指定的原则，要求驾驶员能按照操作规定，熟练完成车辆展开操作（包括车辆供水、射水等）。

操作要求：

①操作以涡喷消防车、三相射流高喷消防车、72 米登高平台消防车、发电照明车为主；

②驾驶操作中禁止使用半联动操作，不能出现溜车、操作卡顿和违反安全操作规定现象；

③驾驶员按考核组要求完成各项目操作。

成绩评定：操作中出现违反安全操作规定和车辆操作程序情况，即判定技能操作不合格。

四. 考核要求

1、本次季度考核，集体课目每个中队出一组人员，单项所有人参加考核，请中队合理安排时间；

2、战训组提前做好考核相关准备工作；

3、各中队处理好训练与日常工作关系，合理科学的组织人员考核；

4、各中队要组织好考核项目的前期准备工作，考核器材准备工作不充分一律按照不合格成绩评定；

5、参加考核人员必须按规定完成所考项目，考核前应做好队员的热身工作，避免运动伤害；考核时要注意做好自我保护；

6、考核中不得请假，如因特殊原因不能参加考核的，绩效考核扣除 40 分，下月进行补考；

7、考核不合格的人员，每项绩效考核扣除 3 分。下月进行补考，考核仍不合格的每项绩效考核扣除 6 分；

8、在考核过程中所发现的装备维护保养方面的问题均纳入考评范围。

保卫部应急救援大队

2026 年 3 月 5 日