

应急救援大队 2025 年四季度 业务考核方案

为全面提升大队业务训练效能和实战救援技能，检验队伍训练成果，依据《应急救援大队 2025 年训练计划》，结合实际情况制定大队四季度业务考核方案。

一. 组织领导

为保障本次业务考核顺利开展，大队成立业务考核领导小组，负责业务考核的安排、监督、检查等工作。

组 长：张 镇

组 员：余 泉 李进新 侯金钟 李立庆 王勤 沈渊

二. 考核时间

2025 年 9 月 22 日—26 日

三. 考核项目

（一）综合体质

1. 跑步：3000m

成绩评定：13分钟内完成为合格。

2. 综合体能

要求：完成引体向上10次；搬运20kg重物（泡沫灭火剂）两桶跑50米，中途不能落地；完成一盘水带连接并快速卷好一盘水带，冲刺50米跑出终点。

评定标准：按照标准要求完成所有科目，缺一项没有完成或完成动作规范为不合格，100秒内完成为合格。

（二）业务技能

1. 救援准备

(1) 闻警集合

以小队为单位，按照《矿山救护队标准化考核规范》程序开展。1min 内出动。不需乘车出动的，不得超过 2min。

(2) 入井准备

以小队为单位，按照《矿山救护队标准化考核规范》程序开展。2min 内完成。

成绩评定：总分 5 分，按照《矿山救护队标准化考核规范》规定进行扣分，得分 3 分及以上为合格。

注：救援准备考核时要对个人和小队装备进行单列检查，不符合《矿山救护队标准化考核规范》规定的，对相关责任人按照单项不合格进行绩效考核。

2. 医疗急救

(1) 心肺复苏

掌握心肺复苏（CPR）基本知识，能够正确对模拟人进行心肺复苏操作。

(2) 伤员急救包扎转运

掌握现场急救基本常识，能够对伤员受何种伤害、伤害部位、伤害程度进行正确的分析判断，并熟练掌握各种现场急救方法和处理技术。主要包括：能正确对伤员进行伤情检查和诊断，掌握止血、包扎、骨折固定以及伤员搬运等现场急救处理技术。由 3 人组成 1 个医疗急救小组，对指定的伤情进行处置，处置在 20min 内完成。

成绩评定：总分 5 分，按照《矿山救护队标准化考核规

范》规定进行扣分，两项相加总得分 3 分及以上为合格。

3. 消防车双干线出三支水枪操（三中队、6 人）

（1）场地设置

在长 85 米的场地两端分别标出起点线和终点线。起点线上停放一辆水罐泵浦消防车，消防车的出水口与起点线相齐，距起点线 38 米、75 米处分别标出分水器放置线、射水线，终点线上放置 3 只射水靶。

（2）器材和着装要求

着个人防护装备 11 件套，

（3）操作程序

参训队员听到“开始”的口令，1、2、号员各携带两盘 65 毫米水带和一支水枪分别跑至分水器处，连接水带和水枪，至射水线做好射水准备；班长持 1 个分水器铺设 2 盘 80 水带，连接出水口跑至分水器放置线，将其放下并连接 1、2 号员放下的水带接口，操控分水器出水；3 号员携带两盘 65 毫米水带和一支水枪跑至 35 米处连接水带水枪，并跑至射水线做好射水准备，4 号员在消防车另一侧铺设 2 盘 65 毫米水带，与消防车出水口和 3 号员放下的水带接口连接；驾驶员操控消防车并向前方供水；当最后一支水枪把射水靶打倒为止。

（4）操作要求

- ①各号员可以相互协调配合完成任务；
- ②铺设水带时要完全甩开，扭圈不得超过 360 度；
- ③开始前，所有器材装备接口不得提前相互连接好。

④开始前，所有器材装备必须随车放置器材箱。

5. 在操作过程中不得使用规程以外的其它辅助器材，比武水带长度为 20 米常规水带，水带接口不限。

（5） 成绩评定

计时从发令“开始”信号至最后一名水枪手将靶击倒时止。**60（90）**秒完成为合格

（6） 评判细则

①一支水枪射倒 2 只水靶的，不计成绩。

②水枪手射击水靶时，不得超越射水线，否则不计成绩。

③非参训队员不得协助，如有违者，不计成绩。

④出水后，任何一个接口发生脱口的，每个加 15 秒。

⑤分水器超过分水器线的加 15 秒。

楼层火灾内攻灭火操（一、二中队考核项目）

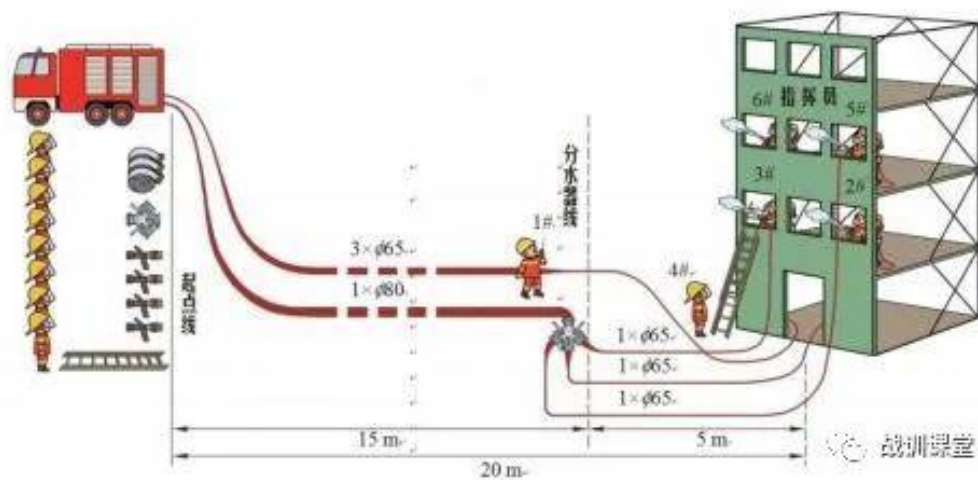
（1） 训练目的

通过训练，使参训人员掌握楼层火灾内攻灭火时水带铺设的操作程序和方法。

（2） 场地、着装

参训人员有驾驶员一名、战斗员六名、指挥员一名，共八名。战斗员和指挥员着全套 11 件套灭火防护服。（正压式空气呼吸器、灭火防护服、消防头盔、灭火防护靴、消防安全腰带、安全绳、腰斧、呼救器、阻燃头套、防爆照明灯和消防手套）驾驶员着消防战斗服上衣、作训鞋，戴抢险救援头盔；

距训练塔一楼楼梯出口 20m、5m 分别标出起点线、分水器线，在起点线处停放一辆执勤水罐消防车（车头朝向不限，车辆出水口与起点线相齐）；在起点线后放置立式双卷干线水带一盘、支线水带六盘、6m 拉梯一架、分水器一只、多功能水枪四支、水带挂钩三个，如图所示。



图示一火灾内攻灭火场地安排

(3) 操作程序

1) 发出“开始”信号后，驾驶员负责出水口水带连接，并操作消防车负责供水。

2) 1 号员铺设一盘 80mm 水带连接分水器至分水器线，铺设一盘 65mm 水带连接水枪，将水枪与 5 号员吊升绳连接，并负责 2、3、4、5 号员水带接口与分水器的连接，控制分水器。

3) 2 号员携带一盘 65mm 水带和水枪，沿楼梯进入二楼一侧窗口，沿外墙铺设一盘 65mm 水带，连接水枪向窗外射水（用水带挂钩固定水带）。

4) 3、4 号员协同在训练塔二楼另一侧窗口架设 6m 拉梯，

沿拉梯铺设一盘 65mm 水带，进入二楼后，连接水枪向窗外射水（用水带挂钩固定水带，3 号员进入楼内出水，4 号员进行拉梯保护）。

5) 5 号员利用随身携带的安全绳，吊升地面铺设的一盘 65mm 水带和水枪，至三楼向窗外射水（用水带挂钩固定水带）。

6) 6 号员和指挥员沿楼梯蜿蜒铺设三盘 65mm 水带，利用内楼梯至三楼，连接水枪向窗外射水。

7) 待全部水枪出水后，指挥员举手示意喊“好”。

（4）操作要求

- 1) 携带器材、铺设水带严禁夹带附件。
- 2) 起点线处水带双卷立放、接口不能着地，水枪、水带、分水器逐一摆放，不得预先连接和接触。
- 3) 驾驶员必须控制好供水压力，稳步加压。
- 4) 水带挂钩固定好水带后，分水器处才可以给该支线水带供水。
- 5) 沿外墙铺设水带必须双手交替施放，严禁抛扔。
- 6) 水枪出水后必须保持不间断射流。
- 7) 进入楼内进攻人员必须佩戴面罩，并保持连续正常供气。

（5）成绩评定

- 1) 计时从发出“开始”口令至指挥员喊“好”止。
- 2) 按照操作程序和要求，60s 内完成操作为合格。

（三）业务理论

一二中队以矿山救援理论试题为主，三中队队员以危化救援理论试题为主，驾驶员以大队驾驶员理论题库为主，采取现场随机抽取试题，以最后成绩和答题所用时间进行成绩评定；80分及以上为合格。

（四）50周岁以上人员体能考核项目：

1. 1500米跑（55岁以上人员1000米）

评定标准：10分钟内完成为合格；

2. 仰卧举重

评定标准：在器械训练区，仰卧举起30公斤重量杠铃，2分钟内完成30个为合格（55岁以上人员完成20个为合格）；

3. 屈腿仰卧起坐

评定标准：2分钟内完成30个为合格（55岁以上人员完成20个为合格）；

4. 举哑铃

评定标准：在器械训练区，双手各提起5公斤重量哑铃，大臂夹紧，小臂向前抬起超过90°，放下时手臂完全垂直，2分钟内完成40个为合格（55岁以上人员完成30个为合格）；

（五）驾驶员业务考核

1. 驾驶员理论考核以驾驶员交通安全教育试卷为内容进行考核，笔试答题，60分为合格；

2. 技能考核以涡喷消防车、三相射流高喷消防车、72米登高消防车、发电照明车为主，按照抽签加指定的原则，要求驾驶员能按照操作规定，熟练完成车辆展开操作（包括车辆供水、射水等）。

操作要求：

①操作以涡喷消防车、三相射流高喷消防车、72 米登高平台消防车、发电照明车为主；

②驾驶操作中禁止使用半联动操作，不能出现溜车、操作卡顿和违反安全操作规定现象；

③驾驶员按考核组要求完成各项目操作。

成绩评定：操作中出现违反安全操作规定和车辆操作程序情况，即判定技能操作不合格。

四. 考核要求

1、本次季度考核，集体课目每个中队出一组人员，单项所有人参加考核，请中队合理安排时间；

2、战训组提前做好考核相关准备工作；

3、各中队处理好训练与日常工作关系，合理科学的组织人员考核；

4、各中队要组织好考核项目的前期准备工作，考核器材准备工作不充分一律按照不合格成绩评定；

5、参加考核人员必须按规定完成所考项目，考核前应做好队员的热身工作，避免运动伤害；考核时要注意做好自我保护；

6、考核中不得请假，如因特殊原因不能参加考核的，绩效考核扣除 40 分，下月进行补考；

7、考核不合格的人员，每项绩效考核扣除 3 分。下月进行补考，考核仍不合格的每项绩效考核扣除 6 分；

8、在考核过程中所发现的装备维护保养方面的问题均纳入考评范围。

