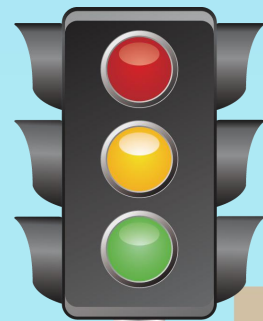


拒绝酒驾 从我做起

为有效减少酒驾事故的发生，构建安全道路、和谐社会。公安部交通管理局官方微博宣布：中国将9月9日确立为“全国拒绝酒驾日”。

保 卫 部 应 急 救 援 大 队
2 0 2 6 年 3 月



目录

CONTENT

01

什么是酒后驾驶

02

酒驾的判定标准

03

酒驾的主要危害

04

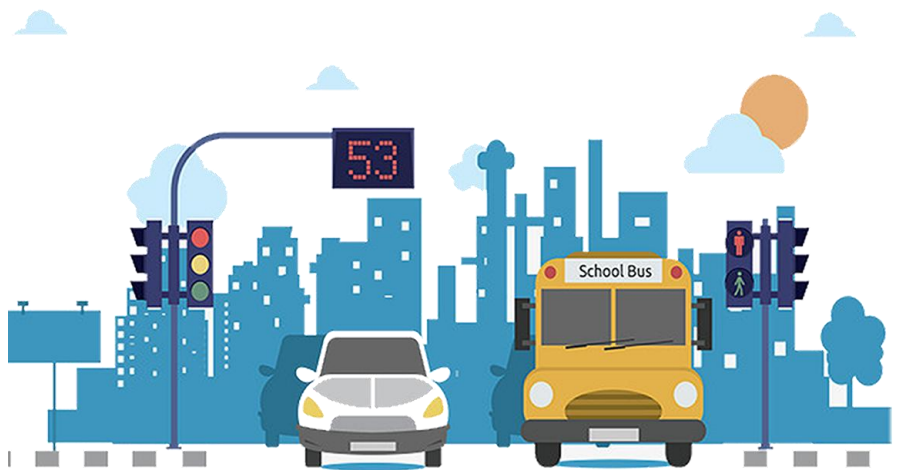
我们如何避免酒驾



01

什么是酒后驾驶





2008年世界卫生组织的事故调查显示，大约50%-60%的交通事故与酒后驾驶有关，酒后驾驶已经被列为车祸致死的主要原因。

在中国，每年由于酒后驾车引发的交通事故达数万起;而造成死亡的事故中50%以上都与酒后驾车有关，酒后驾车的危害触目惊心，已经成为交通事故的第一大“杀手”。2010年8月，十一届全国人大常委会第十六次会议首次审议刑法修正案(八)草案：**醉酒驾驶或被判刑。**

01 自认为没有喝醉

半斤不脸红，一斤不心跳，二斤倒不了！ 酒驾者都有超乎寻常的“自信”，觉得自己就是喝了酒，也能把车开到目的地；

就是喝了酒，在遇上突发的事情时，也能从容应对和处理。他们显然已经忘记了酒精会使人神经麻痹、迟钝的亘古不变的真理。等出了车祸，悔之晚矣。



02 自认为经验老到，车技高超

一项数据表明：**1年以下驾龄的很少酒后驾车，大量的酒驾行为出现在驾龄在5到20年的司机身上。** 岂不知，酒精入体之后，它并不认得你有几年驾龄。而事故却恰好会因为驾龄高、自持高，从而重视度低、防范心理差而多发。



03 侥幸心理作祟

有些司机酒驾，总以为“不会那么巧被交警撞上”，或者在节日之前觉得“交警也要过节”，认为过节相关检查就会少，于是借着酒劲儿开车上路。

这种心理其实忽略了一个最起码的前提：检查酒驾、罚款甚至追究刑事责任其实并不是目的，禁止酒驾的目的是保护他人和驾驶员本人的生命安全，维护交通秩序、社会秩序。



02

酒驾的判定标准



根据国家质量监督检验检疫局发布的《车辆驾驶人员血液、呼气酒精含量阈值与检验》(GB19522-2004)中规定：

饮酒驾车 → 车辆驾驶人员血液中的酒精含量大于或者等于20mg/100ml，小于80mg/100ml的驾驶行为。

醉酒驾车 → 车辆驾驶人员血液中的酒精含量大于或者等于80mg/100ml的驾驶行为。



03

酒驾的主要危害



饮酒后容易发生的身体状况:

饮酒后易困倦，表现为行驶不规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。

疲劳

在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事。

心理
变态



饮酒后容易发生的身体状况:

饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，因此不能发现和正确领会交通信号、标志和标线。

视觉
障碍

饮酒后驾车，由于酒精的麻醉作用，人的手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制油门、刹车及方向盘。

触觉
能力降低





喝酒时酒精的刺激使人兴奋，在不知不觉中就会喝多，当酒精在人体血液内达到一定浓度时，人对外界的反应能力及控制能力就会下降，处理紧急情况的能力也随之下降。对于酒后驾车者而言其血液中酒精含量越高，发生撞车的几率越大。

当驾驶者血液中酒精含量达 $80\text{mg}/100\text{mL}$ 时，发生交通事故的几率是血液中不含酒精时的2.5倍；达到 $100\text{mg}/100\text{mL}$ 时，发生交通事故的几率是血液中不含酒精时的4.7倍。即使在少量饮酒的状态下，交通事故的危险程度也可达到未饮酒状态的2倍左右。

04

我们如何避免酒驾



安全驾驶放心中
时刻关注着交通
事故就在一秒钟
千万别做主人公



国家法律提供支援：国家提供酒后驾车相关限制管理法律条文，交通管理部门应借鉴国外方式对有酒驾记录人员实施强制安装防酒后驾驶系统。

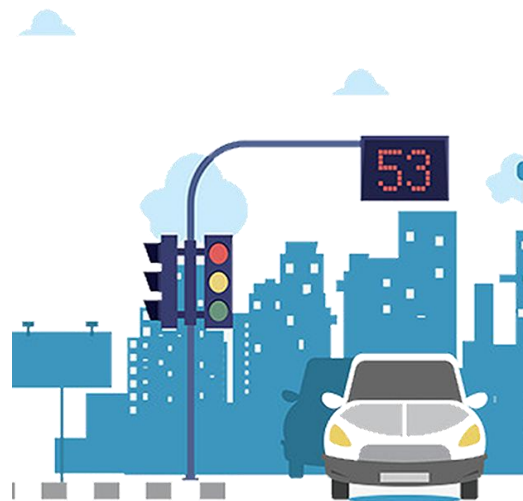
提供"酒后代驾"服务：餐饮娱乐场所为客人开设"酒后代驾"服务，或由政府开通"酒后代驾"服务专线。

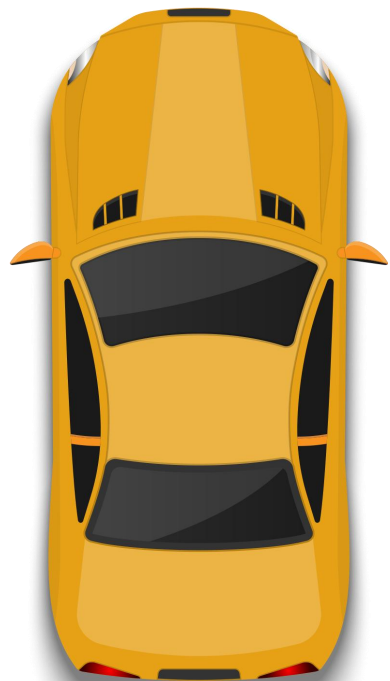
免收酒后过夜停车费： 餐饮娱乐场所免收酒后客人的车辆过夜停车费，支持客人在酒后主动放弃驾驶。

在酒标酒单上印制警示令： 将"酒后不驾车"的宣传语、漫画等印在酒瓶的商标上及餐饮娱乐场所的酒水单上。

履行社会服务令： 除国家规定的处罚外，酒后驾车者还要到医院做义工。
避免侥幸心理：消除人们"少喝酒不影响开车"的认识误区

剖析酒精对驾车者的影响和危害，警示人们放弃侥幸心理。配备"车德"卡：在每辆车上配一张"车德"卡，每次被查到酒驾就在"车德卡"上做一个记号，实现社会共同监督。





录制亲情提示音：录下孩子童声"爸爸，喝酒别开车我和妈妈在家等你"作为手机定时提醒录音，从晚上7时开始，每小时提醒1次。



为醉酒者友情叫车：为醉酒者(不论是朋友还是陌生人)叫辆出租车。
发挥车友会的作用：由车友俱乐部向全体车友发出倡议避免酒后驾车车友之间互相监督。

谢谢观看

开车不喝酒，喝酒叫代驾，交通安全要注意

