

应急救援大队 “三抓三促” 行动简报

第 17 期

保卫部应急救援大队

2023年7月13日



深入学习宣传贯彻党的二十大精神，认真对照集团公司“三抓三促”行动安排部署，推动保卫部上下在学习上下苦功，在执行上铆足劲，在效能上见真章，形成比学赶超、大抓落实、争先进位的浓厚氛围，奋力开创专业化内保队伍和应急救援队伍崭新局面。

“问题要解决，我该干什么”

应急救援大队召开比武竞赛动员会

据悉，集团公司保卫部应急救援大队将参加9月8日至11日在宁夏回族自治区宁东能源化工基地举行的第三届全国危险化学品安全生产应急救援技术竞赛。预计2023年甘肃省第三届矿山救援技术竞赛暨第四届危险化学品安全生产应急救援技术竞赛也将赛场布置在应急救援大队。

为了让参赛队员们鼓足干劲迎战这三场盛大赛事，7月11日，应急救援大队聚集全体队员召开了比武竞赛动员会。应急救援大队大队长张镇，党支部书记刘玉平参加会议。



会议指出，这是大队建队以来首次参加国家级竞赛，历年来在甘肃省消防、矿山、危化技能竞赛中，取得很多优异

成绩，特别是在2020年全省比武竞赛取得了瞩目成绩。全体人员要在现有基础上更进一步，传承历代金川应急救援人不怕苦、不怕累、迎难而上的精神，咬定夺冠目标不放松，用双手去描绘灿烂的人生画卷，书写无悔的人生，留下光辉的回忆让本次竞赛成为人生中的最耀眼的画画。



会议要求，一是要重参与、重练兵、重团队、重精神、重创新。从这5个方面牢固树立正确的人生观、价值观，通过这次大赛提高自身岗位的认识，敬业爱岗。工作岗位是人生的主旋律，一个人对岗位的态度，不仅是对生活的态度，更是对生命的态度。二是端正态度，积极参与，攻坚克难，勇攀高峰，争取进入竞赛行列。年轻是风波得到的，年轻是奋斗的资本，趁着年轻要把要把握好自己的人生航标，要用自己的行动实际行动去谱写自己的人生，为自己今后的人生打下坚实的基础。三是要充分发挥敢担当、打硬仗的态度，

力争在大赛中取得新的突破。每一位队员机会都是平等的，要摆正态度，调整思想，以本次大赛为契机，用心竞赛，用心学习，用心提升，以良好的竞赛成绩、赛事水平，提高队伍战术水平。

应急救援大队开展科学体能训练培训

第三届全国危险化学品安全生产应急救援技术竞赛、甘肃省第三届矿山救援技术竞赛暨第四届危险化学品安全生产应急救援技术竞赛即将召开，应急救援大队参赛人员面临的各项训练压力逐渐增加，为使参赛队员掌握更加科学、有针对性的训练技巧，防止因训练产生伤病。大队特别邀请金昌市体校校长陈兴平为参赛人员就科学训练体能的方法进行培训。



此次培训突出系统性、科学性和针对性，从身体系统结构功能，生物力学能量学基本原理，无氧有氧训练适应，运动营养及心理策略，不同训练方法的原理和动作技术，训练方法的计划设计等方面进行了讲解。充分调动体能训练积极性，切实把“要我练”转为“我要练”的思想，为指导体能训练提供规范指引和科学支撑，不断提升队伍打赢致胜能力。