

应急救援大队团员青年庆五四拉练方案

今年是“五四”运动102周年，为进一步夯实青年员工综合救援业务基础，有效提高队伍应对突发灾害事故的拉动和救援现场处置能力，强化执勤战备，提高各中队战斗力以及团员青年凝聚力，应急救援大队团支部组织此次青年员工拉练及趣味活动，为确保此次活动取得实效，制订如下方案：

一、组织机构

组 长：张 镇

安全应急组：巩 雨 李进新

勤务保障组：金 磊 李德文 张立志 王吉荣

王金瑞 梁建仓 周宏卫 沈 渊

宣传报道组：王瀚铮 赵 杰 杨亚伟

职责：加强组织领导，落实安全责任，明确训练目标，同时做好对外宣传的各项工作，确保练兵工作取得实效。

二、拉动演练时间

2021年5月4日9时至16时

三、演练地点及途径

1、演练地点：金昌市金川区下四分

2、拉动途径：接到调度后，拉动小队迅速准备相应装备器材，指挥人员快速确定车辆及道路，通过手机对事故区域进行确定，车辆沿金川路—永昌路—南京路—北环路—河雅路公路开进至目的地。

人员着抢险救援服，佩戴个人防护装备，佩用氧气呼吸器，沿永昌路—南京路—北环路—河雅路徒步行进到达目的

地。途中及时通过对讲机或者电话与指挥员进行联络，确保及时到达事故现场。

四、演练内容

- 1、佩用氧气呼吸器 10000 米行走；
- 2、应急救援指挥联络调度；
- 3、指挥员领取任务、制定救援行动计划；
- 4、搭建野营帐篷；
- 5、开展救援侦察；
- 6、开展人员搜救；
- 7、救援装备操作训练；
- 8、勤务保障训练。

五、演练人员装备器材

车辆：甘 C—16025、甘 C—05557、甘 C—05037、甘 C—09038

人员：团员青年 20 人

装备器材：人员个人防护装备、4 小时氧气呼吸器、雷达生命探测仪、红外探测仪、照明供电设备、破拆救援工具、救援帐篷、野营炊具、苏生器、灾区电话、对讲机、担架、医疗急救箱。

六、演练场景设置

1、接到事故出动信号，值班小队组织人员登车出动，按照闻警出动程序开展；

2、到达预定地点，小队所有人员携带装备下车集结，组织进行战前检查，完毕后向指挥员报告，指挥员下达命令

进行佩用氧气呼吸器行走训练；

3、小队开始沿预定路线开展 10000 米佩用氧气呼吸器行走训练，途中定时向指挥员汇报小队状况；

4、到达假设事故地点，中队指挥员向指挥部报到并领取任务，组织建立警戒区，清理警戒区域无关人员、车辆，防止事故扩大造成更大人员伤亡财产损失；

5、组织人员进行事故侦察，侦察小队（不少于 6 人）佩戴个人防护用品，携带生命探测仪、红外探测仪、破拆工具、担架等必要的装备器材，进入现场进行事故侦察、搜救被困人员；

6、侦察小组发现被困 2 名受伤人员（其中 1 人轻微擦伤，1 人小腿骨折），侦察人员开展现场医疗施救，对 2 人受伤部位进行简单的医疗包扎后，将被困受伤人员转运至安全区域，转交给专业医疗救护人员处置；

7、勤务保障组搭建野营帐篷，进行住宿餐饮保障；

8、全部救援任务结束，集合队伍，清点人员，整理装备器材，向指挥部报告救援行动结束。

七、演练要求

1、精心组织，广泛深入地进行思想发动，教育引导全体队员充分认识开展此次岗位练兵活动的重要意义；

2、根据要求，结合实际，认真制定具体的演练方案，扎实开展岗位练兵活动；

3、突出重点，科学施训。要紧紧围绕执勤训练和矿山救援实战需要出发，坚持科学施训，务求实效；

4、加强安全教育，强化安全意识，明确安全责任，做好人员自身安全防护，防止发生安全事故；

5、执行救援任务的全过程，服从命令，听从指挥，集体行动，互相照应；

6、与救援指挥部随时保持联系，完成指挥部下达的各项救援任务，报告救援情况，确保通讯畅通；

7、演练完成后要及时组织演练评估，总结经验。

八、趣味活动及“五四”知识竞赛

1、交换名字

内容：这个游戏乃在于考验人们的习性。平常对于自己的名字，可说是耳熟不过了，但若临时更换名字，可就会觉得陌生了。

方法：（1）人数在 10 个人最适合（2）参加者围成一个圆圈坐着。（3）围个圆圈的时候，自己随即更换成右邻者的名字。（4）以猜拳的方式来决定顺序，然后按顺序来提出问题。（5）当主持人问及“张三先生，你今天早上几点起床？”时，真正的张三不可以回答，而必须由更换成张三的名字的人来回答：“恩，今天早上我 7 点钟起床！”？

（6）当自己该回答时却不回答，不是自己该回答的人就要被淘汰。（7）最后剩下的一个人就是胜利者

2 瞎子走路

方法：两人一组（如 A 和 B）

A 先闭上眼将手交给 B，B 可以虚构任何地形或路线，口述注意事项指引 A 进行。如：向前走……迈台阶……跨东西……

向左或右拐……然后交换角色，B闭眼，A指引B。

通过体验，让队员体会信任与被信任的感觉。作为被牵引的一方，应全身信赖对方，大胆遵照对方的指引行事；而作为牵引者应对伙伴的安全负起全部责任，对一举一动的指令均应保证正确、清楚。另外万一指令有错，信任很难重建。

3. 一圈到底

方法：所有参赛选手围成一圈，用呼啦圈穿过所有人的身体回到原位。在活动过程中，不能以语言为沟通工具，只能依靠肢体语言和眼神进行沟通，相互拉着的手不能放开，也不能用手指去勾呼啦圈。计时，看最快用了多少时间完成。

1. 将人员分为人数均等的两组，每组站成一个面向圆心的手拉手的圆。

2. 为各组分发一个呼啦圈，并将其套在起点学员的手臂上，然后在不用手的情况下，将呼啦圈传递一圈回到起点，过程中只可以利用队友的身体传递呼啦圈。

4. 知识竞赛

由主持人进行提问有关“五四”青年节的知识问答题，共计二十道，由所有团员青年进行抢答，答对有小礼品赠送。

应急救援大队团支部

2021年4月20日